



Actions de PRÉVENTION du

HARCÈLEMENT

En CM1-CM2, 2,6 % d'élèves subissent une forte multivictimation qui peut être apparentée à du harcèlement (*enquête Depp 2021*) ; au collège, 5,6 % d'élèves en sont victimes (*enquête 2017*). C'est pourquoi la **lutte contre le harcèlement à l'École est une priorité** du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse. **86 % des collèges et 60 % des écoles** sont inscrits au printemps 2023 dans le **programme pHARE**, six mois après l'annonce de sa généralisation.

Le programme pHare incite les établissements à mettre en place une **réponse systémique** au problème du harcèlement, comprenant :



Soutien

Prise en charge des élèves en situation de mal-être ou cibles de harcèlement, en interne, par des personnels formés à la **Méthode de Préoccupation Partagée**.



Sensibilisation

Programme de **prévention et de sensibilisation** des élèves, à raison de **10h par an** consacrées au sujet du harcèlement et cyberharcèlement.



Co-éducation

Information et implication des parents et des familles pour un travail harmonisé et une **cohérence éducative**.



Je peux vous y aider !!

Je suis **Claire TETIER**,
Enseignante en collège (25 ans d'expérience)
Formatrice académique en **Compétences Psycho-Sociales**
Facilitatrice en Discipline Positive pour la classe et pour les parents
Fondatrice de « Graines de Confiance » (autoentreprise avec autorisation de cumul)

Contactez-moi :

ctetier.disciplinepositive@gmail.com

www.grainesdeconfiance.fr



Graines de Confiance

"ON FAIT MIEUX QUAND ON SE SENT MIEUX"



CONFÉRENCE « LE HARCÈLEMENT, PARLONS-EN » POUR LES PARENTS :

Objectifs :

- Clarifier et **définir le phénomène** du harcèlement scolaire ;
- Présenter la **méthode pHare**, expliciter le changement de posture ;
- Aider les parents à **intervenir à bon escient** : réactions à avoir et écueils à éviter pour ne pas empirer la situation, que votre enfant soit harceleur, témoin ou victime ;
- Donner des pistes pour **outiller les enfants** et les mettre en capacité de se défendre / ne pas devenir harceleur.

Modalités :

Durée : 1h30, en présentiel dans vos locaux (en soirée).

La conférence sera **interactive**, je solliciterai la participation des parents pour les impliquer dans des **activités expérientielles** (pas trop de théorie mais des mises en activité pour mieux comprendre le phénomène du harcèlement).

Matériel nécessaire : une grande pièce avec de l'espace (préau, cantine..), j'amènerai mon paperboard.

Tarif : 200 € TTC, possibilité d'intervenir dès la mi-mai 2023.



SÉANCES DE SENSIBILISATION POUR LES CLASSES DE CYCLE 3 :

Objectifs :

- développer les **compétences psycho-sociales** des élèves, (régulation des émotions, communication, respect mutuel, responsabilité, empathie ..),
- travailler sur l'**estime de soi**,
- la **cohésion** de classe / climat scolaire.

Modalités :

De **1h à 10h d'activités** que je pourrai mener en classe entière (en présence de l'enseignant).

J'animerai des séances de Discipline Positive avec les élèves ; à l'issue des 10h les élèves seront capables d'organiser des Temps d'Echanges où ils résolvent eux-mêmes, en coopération, leurs problèmes de « vie de classe » . Ces séances s'intègrent dans le Parcours citoyen des élèves.

Tarif dégressif : 120 € pour 1 heure, 1000 € pour 10h.



PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE DE PRÉOCCUPATION PARTAGÉE POUR LES ENSEIGNANTS ET PERSONNELS :

Je suis formée et j'ai pratiqué au collège de Gamaches(80220) cette **méthode innovante** de lutte contre le harcèlement, recommandée dans le programme pHare. Cette méthode est inspirée de la méthode Pikas, elle repose sur une approche non-blâmante pour mettre la priorité sur le **soutien des élèves en situation de mal-être** ou cibles de harcèlement, et propose aux intimidateurs présumés de **sortir du harcèlement "par le haut"** en apportant leur aide aux victimes.

Si j'interviens dans votre établissement, je pourrai consacrer 1h gratuitement pour présenter la méthode aux personnels non-formés qui le souhaiteraient.