

ATELIERS PARENTS

ATELIERS THÉMATIQUES

AMÉLIORER SA VIE DE FAMILLE AVEC LA DISCIPLINE POSITIVE

- La **petite enfance** : poser les bases d'une coopération joyeuse
- **colères, crises, stress** : pour une régulation des émotions
- faire face aux **comportements inappropriés** (bêtises, provocation..)
- passer de la punition à la **coopération**
- aider nos enfants à développer leur **estime de soi**
- les **disputes et conflits** entre frères et soeurs
- Les Temps d'Echanges en Famille : le « **management** » **familial**
- Retrouver la joie dans notre **relation avec nos ados**
- La **gestion des écrans** en famille
- Leur donner le **courage de s'épanouir** : devoirs, orientation ..
- **Mieux se connaître** pour mieux accompagner
- Quand les parents sont en **désaccord sur l'éducation**

Format :

durée 2h par atelier,
groupes de 4 à 20
participants,
en présentiel ou à
distance (visio).

Pourquoi ?

« Il ne m'écoute pas » « Elle fait des crises »
« Mes enfants se disputent tout le temps »
« J'ai tout essayé » « Toujours sur les écrans »
« Les devoirs, quelle galère » « J'en ai marre de crier » « Je dois répéter 50 fois la même chose »... **être parent est loin d'être facile !!**

Je vous accompagne vers une parentalité apaisée et déculpabilisée, en nous appuyant sur :

- une **démarche éducative** FERME et BIENVEILLANTE, ni permissive, ni punitive pour aider vos enfants à grandir et développer : l'estime de soi, l'entraide, le respect mutuel, l'autonomie, et toutes leurs qualités personnelles
- associée à une multitude d'**outils concrets, faciles à appliquer** directement, en famille, pour gérer ou prévenir les conflits et communiquer plus efficacement.

Pour qui ?

Parents (pour des enfants de tous âges - 0 à 25 ans !), Beaux-parents, grands-parents, Familles d'accueil, Association de parents...



Intervenante :

Claire TETIER

ctetier.disciplinepositive@gmail.com

(+33)6.33.31.80.85

80220 Gamaches

SIRET n° : 841 692 932 00012