

# FORMATION DE BASE

# LA DISCIPLINE POSITIVE

DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

La formation est construite selon une alternance :

- **d'apports théoriques** (la théorie de l'attachement, le fonctionnement du cerveau, le développement de l'enfant, les comportements inappropriés, les principes adlériens)
- **d'activités et réflexions interactives** (implication des participants et jeux de rôles pour « vivre » les situations du point de vue des enfants),
- et **d'analyse de cas concrets**, au plus proche de la réalité du quotidien (recherches de solutions entre professionnels, dans un esprit de soutien et d'entraide).

## Thèmes abordés :

les compétences à long terme, les bases de la Discipline Positive, les outils concrets pour développer la coopération, la prise en compte du développement et l'orientation du comportement de l'enfant.

## Format :

6 à 7h de formation sur une journée complète ou 2 demi-journées, pour un groupe de 4 à 20 participants environ.

En présentiel ou à distance (visio).

## Pourquoi ?

La petite enfance est un moment crucial où le tout-petit va **forger sa façon d'interagir** avec les autres et élaborer des croyances cruciales sur lui-même et sur le monde qui l'entoure.

Les **relations avec les adultes de référence** (parents mais aussi éducateurs au sens large) et les **premiers moments en collectivité**, ont une importance particulière pour l'apprentissage du partage et la confrontation aux premières frustrations.

Un tout-petit peut apprendre, pas à pas, à aller vers l'**auto-régulation**. C'est en posant des mots qui accompagnent et identifient **les émotions**, en montrant le modèle des comportements appropriés, que l'adulte permet à l'enfant d'**interagir de façon respectueuse et joyeuse**.

Enfin, la construction d'un **attachement sécure** constituera la base solide de l'estime de soi de l'enfant, et de sa capacité à avoir **confiance en soi et en les autres**.

## Pour qui ?

Personnels de crèche, réseau des assistantes maternelles, jeunes parents, éducateurs de jeunes enfants, professeur des écoles en maternelle, ATSEM....



## Intervenante :

Claire TETIER

ctetier.disciplinepositive@gmail.com

(+33)6.33.31.80.85

80220 Gamaches

SIRET n° : 841 692 932 00012