

ACCOMPAGNEMENT

"SUR MESURE"

COACHING INDIVIDUEL POUR PARENTS DÉSEMPARÉS

S.O.S PARENTS

Option 1 :

un rendez-vous
de 2 à 3h

à votre domicile ou à
distance (visio ou tel).

Option 2:

option 1+ suivi de
3 mois à raison
d'un rdv d'1h tous les
15 jours
par téléphone.

Option 3 :

option 1 + option 2 +
accompagnement
permanent via
Whatsapp (réponse
audio dans les 24h +
envoi de ressources en
pdf)

Je vous propose de travailler
ensemble autour d'une problématique
éducative **urgente ou récurrente** :

- vous exposez la situation en détail,
- **je vous propose des outils** ou
solutions de Discipline Positive
adaptés à votre problème,
- je vous **accompagne dans la
transformation.**

Mon expertise repose sur :

- ma **connaissance approfondie**
des outils et de la démarche de
Discipline Positive,
- ma **position "extérieure"** à la
situation, ce qui me permet d'avoir le
recul nécessaire à l'analyse.

Pourquoi ?

« Il ne m'écoute pas » « Elle fait des crises »
« Mes enfants se disputent tout le temps »
« J'ai tout essayé » « Toujours sur les écrans »
« Les devoirs, quelle galère » « J'en ai marre
de crier » « Je dois répéter 50 fois la même
chose»... **être parent est loin d'être facile !!**

Je vous accompagne vers une parentalité
apaisée et déculpabilisée, en nous appuyant
sur :

- une **démarche éducative** FERME et BIENVEILLANTE, ni permissive, ni punitive pour aider vos enfants à grandir et développer : l'estime de soi, l'entraide, le respect mutuel, l'autonomie, et toutes leurs qualités personnelles
- associée à une multitude d'**outils concrets, faciles à appliquer** directement, en famille, pour gérer ou prévenir les conflits et communiquer plus efficacement.

Pour qui ?

Parents et beaux-parents (pour des enfants
de tous âges - 0 à 25 ans !)



Intervenante :

Claire TETIER

ctetier.disciplinepositive@gmail.com

(+33)6.33.31.80.85

80220 Gamaches

SIRET n° : 841 692 932 00012