

# FORMATION INTEGRALE



**Format : 6 demi-journées**  
en présentiel  
ou à distance (visio)

# GRAINES DE CONFIANCE IN THE WORKPLACE

TRANSFORMEZ L'AMBIANCE DE TRAVAIL EN 3 MOIS :

## 1/ préparez le terrain :

- s'appuyer sur une vision commune pour remotiver toute votre équipe ;
- donner à chacun le sentiment d'appartenance à l'entreprise et l'envie de contribuer à votre projet.

## 2/ cultivez la diversité :

- s'appuyer sur les forces et complémentarités de vos collaborateurs ;
- construire une vraie cohésion, pour faire de votre entreprise un lieu d'épanouissement personnel.

## 3/ reconsidérez les "mauvaises herbes" :

- **réguler le stress (le sien et celui des collaborateurs) avec la TPV**,
- découvrir les dernières avancées en neurobiologie (Théorie Poly-Vagale) pour apprendre à réguler votre stress et pour mieux comprendre les réactions de vos collègues ;
- **désamorcer les conflits interpersonnels avec la psychologie adlérienne**,
- comprendre ses fondements et principes pour savoir dire, écouter et communiquer en équipe sans susciter de résistances.

## 4/ arrosez et encouragez :

- développer votre leadership positif ;
- mieux vous connaître en tant que manager pour identifier votre style et vos qualités dominantes ;
- savoir donner du feedback de façon bienveillante et encourageante.

## 5/ faites confiance et récoltez les fruits :

- susciter la coopération pour booster la performance ;
- construire une confiance réciproque pour pouvoir déléguer et impliquer chacun ;
- développer la motivation et la coopération en mettant les collègues en capacité d'agir, d'oser et d'innover ;
- gagner en efficacité en instaurant des temps d'échanges en équipe.

## Pourquoi ?

Avec le management positif, découvrez la **puissance de l'encouragement** pour vous amener, avec vos équipes, là où vous avez envie d'aller et atteindre vos objectifs !

Le sentiment d'**appartenance**, le **bien-être au travail**, la **cohésion de l'équipe** sont autant de leviers pour la performance de l'entreprise.

Transformez l'ambiance de travail pour redonner à vos collaborateurs **motivation, confiance et épanouissement au travail.**

## Pour qui ?

Managers, dirigeants, responsables, chefs d'équipes, coaches sportifs .. dans les entreprises, mais aussi l'administration, la politique, les établissements scolaires, ...

## Comment ?

**Formations interactives**, comportant apports théoriques / intelligence collective / mises en situation (jeux de rôles) ;  
Accès illimité aux **documents** ;  
Possibilité d'accompagnement suivi à l'issue de la formation.



## Intervenante :

Claire TETIER

[ctetier.disciplinepositive@gmail.com](mailto:ctetier.disciplinepositive@gmail.com)

(+33)6.33.31.80.85

80220 Gamaches

SIRET n° : 841 692 932 00012

Consultante certifiée

Empowering People in the Workplace